



ДЕНЬ 2

1-4 классы						День	09. 01.	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Нарезка из соленых помидор	60	0,67	0,06	2,1	12	70	9,83
	Каша вязкая пшеничная	150	4	4,24	24,55	152,4	303	8,55
	Мясо (говядина) тушеное	100	15,2	17,38	2,56	225	256	99,55
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	14,11
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4		1,68
	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88		1,37
Итого за завтрак		555	25,74	24,76	66,88	591,28		135,09
Обед	Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,56	5,17	48,3	45	4,92
	Суп с макарон. изд. и картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,2	112	7,65
	Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	128	15,01
	Рыба, туш. в томате с овощами 80/80	160	15,6	7,92	6,08	168	229	49,71
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	8,98
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	24,6	114,8		3,36
	Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75		2,39
Итого за обед		875	27,58	22,7	114,88	800,75		92,02

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова