



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин



ДЕНЬ 3

1-4 классы						День	10.	01.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Бел ки	Жи ры	Угле воды			
Завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338	13
	Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,03	3,22	5,37	54,58		10,31
	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	211	61,05
	Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	377	6,1
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4		1,68
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	20	1,5	1,96	14,8	83,4		3,12
	Итого за завтрак		525	19	29,34	59,51	582,38	
Обед	Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	70	9,83
	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,37	4,79	7,52	84,2	99	7,76
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	309	17,98
	Биточек из говядины с соусом 90/54	144	15,08	18,04	16,47	291,6	268	88,94
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	16,9
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36		2,35
	Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75		2,39
Итого за обед		829	27,61	28,03	105,35	792,11		146,15

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова