



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

ДЕНЬ 4

1-4 классы						День	11. 01.	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	47	3,83
	Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	18,9	9,4	38,27	313,6	291	68,84
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	8,98
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4		1,37
	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88		1,68
Итого за завтрак		515	23,28	12,89	97,07	599,1		84,7
Обед	Кукуруза консервированная	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	20,48
	Рассольник ленинградский со смет	200/5	1,71	4,87	9,78	93,8	96	8,74
	Жаркое домашнему	200	14,06	33,72	18,9	437,7	259	42,58
	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,1	119,2	352	9,45
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36		2,35
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	14,13	65,82		1,91
Итого за обед		730	20,19	39,35	86,27	804,08		85,51

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова