



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин



ДЕНЬ 1

1-4 классы						День	22.09.	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338	13,00
	Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	250	18,3	15,21	21,7	297,1	289	70,72
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	16,9
	Бутерброд с сыром	25/15	5	4,4	12,3	108,8		12,21
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85		1,71
Итого за завтрак		615	26,08	20,26	75,77	592,55		114,54
Обед	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	20,48
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 200/5	205	1,54	4,74	8,95	91	82	8,61
	Каша вязкая ячневая	150	3,24	4,22	20,82	134,2	303	24,69
	Шницель из свинины с соусом 90/54	144	12,4	27,8	16,47	369	268	60,25
	Компот из сух.шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	342	10,28
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36		2,35
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85		1,71
Итого за обед		819	21,67	37,5	97,97	826,51		128,37

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова