



Утверждаю  
 директор МБОУ СОШ № 1  
 имени А.В. Суворова  
 Е.М. Родин

## ДЕНЬ 2

| 1-4 классы              |                                     |            |                  |              |               | День            | 23. 01. |               |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|---------------|
| Прием пищи              | Наименование блюда                  | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энерг. ценность | № рец.  | Цена, руб     |
|                         |                                     |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                 |         |               |
| Завтрак                 | Нарезка из соленых помидор          | 60         | 0,67             | 0,06         | 2,1           | 12              | 70      | 9,83          |
|                         | Каша вязкая пшеничная               | 150        | 4                | 4,24         | 24,55         | 152,4           | 303     | 8,55          |
|                         | Мясо (говядина) тушеное             | 100        | 15,2             | 17,38        | 2,56          | 225             | 256     | 99,55         |
|                         | Кофейный напиток с молоком          | 200        | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6           | 379     | 14,11         |
|                         | Хлеб пшеничный                      | 25         | 1,6              | 0,2          | 12,3          | 57,4            |         | 1,68          |
|                         | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,1              | 0,2          | 9,42          | 43,88           |         | 1,37          |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                     | <b>555</b> | <b>25,74</b>     | <b>24,76</b> | <b>66,88</b>  | <b>591,28</b>   |         | <b>135,09</b> |
| Обед                    | Салат из белокочанной капусты       | 80         | 1,05             | 2,56         | 5,17          | 48,3            | 45      | 4,92          |
|                         | Суп с макарон. изд. и картофелем    | 200        | 2,05             | 2,22         | 12,55         | 87,2            | 112     | 7,65          |
|                         | Пюре картофельное                   | 150        | 3,1              | 9,16         | 17,99         | 172,9           | 128     | 15,01         |
|                         | Рыба, туш. в томате с овощами 80/80 | 160        | 15,6             | 7,92         | 6,08          | 168             | 229     | 49,71         |
|                         | Компот из сухофруктов               | 200        | 0,66             | 0,09         | 32,01         | 132,8           | 349     | 8,98          |
|                         | Хлеб пшеничный                      | 50         | 3,2              | 0,4          | 24,6          | 114,8           |         | 3,36          |
|                         | Хлеб ржаной                         | 35         | 1,92             | 0,35         | 16,48         | 76,75           |         | 2,39          |
| <b>Итого за обед</b>    |                                     | <b>875</b> | <b>27,58</b>     | <b>22,7</b>  | <b>114,88</b> | <b>800,75</b>   |         | <b>92,02</b>  |

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова