



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

ДЕНЬ 4

| 1-4 классы | | | | | | День | 25.01 | |
|-------------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|--------|--------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность | № рец. | Цена, руб |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Завтрак | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,02 | 3 | 5,07 | 51,42 | 47 | 3,83 |
| | Плов из птицы (цыпленок-бройлер) | 210 | 18,9 | 9,4 | 38,27 | 313,6 | 291 | 68,84 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 349 | 8,98 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,6 | 0,2 | 12,3 | 57,4 | | 1,37 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,42 | 43,88 | | 1,68 |
| Итого за завтрак | | 515 | 23,28 | 12,89 | 97,07 | 599,1 | | 84,7 |
| Обед | Кукуруза консервированная | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7,2 | 71 | 20,48 |
| | Рассольник ленинградский со смет | 200/5 | 1,71 | 4,87 | 9,78 | 93,8 | 96 | 8,74 |
| | Жаркое домашнему | 200 | 14,06 | 33,72 | 18,9 | 437,7 | 259 | 42,58 |
| | Кисель из яблок | 200 | 0,11 | 0,12 | 25,1 | 119,2 | 352 | 9,45 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,24 | 0,28 | 17,22 | 80,36 | | 2,35 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,65 | 0,3 | 14,13 | 65,82 | | 1,91 |
| Итого за обед | | 730 | 20,19 | 39,35 | 86,27 | 804,08 | | 85,51 |

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова