



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

ДЕНЬ 5

1-4 классы						День	26.01.	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9	54-16к	17,78
	Батон с маслом 40/10	50	4,4	7,9	27,4	191		13,86
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	118,6	382	12,95
	Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4		1,68
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338	13
Итого за завтрак		575	15,48	17,84	91,2	582,9		59,27
Обед	Зеленый горошек консервированный	80	0,88	4,89	3,65	62,1	23	27,3
	Щи из свежей капусты с картоф. и сметаной	200/5	1,51	4,76	6,52	79,8	88	10,3
	Каша вязкая пшеничная	150	4	4,24	24,55	152,4	303	8,55
	Тефтели из свинины и риса с соусом	130	8,22	19	13,72	263,5	279	62,95
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	16,9
	Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36		2,35
	Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75		2,39
	Итого за обед		830	19,77	33,52	102,34	799,7	1

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова