



Утверждаю  
 директор МБОУ СОШ № 1  
 имени А.В. Суворова  
 Е.М. Родин



## ДЕНЬ 8

1-4 классы						День	31.01.	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	338	15,6
	Пудинг из творога (запеченный)	150	23,88	16,17	36	386,4	222	70,76
	Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6		8,72
	Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	376	4,75
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,93</b>	<b>19,27</b>	<b>75,56</b>	<b>583,4</b>		<b>99,83</b>
Обед	Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	20,48
	Суп картофельный с бобовыми	200	6,24	4,8	12,7	118,96	119	4,67
	Азу из свинины 180/50	230	14,1	15	22,2	422,3		38,85
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	8,98
	Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88		2,02
	Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85		1,71
<b>Итого за обед</b>		<b>745</b>	<b>24,72</b>	<b>20,44</b>	<b>94,58</b>	<b>804,99</b>		<b>76,71</b>

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова