



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 7

1-4 классы	Отд./корп	День		05.12.		
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из квашеной капусты	60	10,66	36,24	0,79	1,95	3,88
Каша гречневая вязкая	150	11,92	145,5	4,58	5	20,52
Гуляш из говядины	100	84,4	221	14,55	16,79	2,89
Сок фруктовый	200	11,34	84,8	1	0	20,2
Хлеб пшеничный	30	3,3	57,4	1,6	0,2	12,3
ИТОГ:	540	121,62	544,94	22,52	23,94	59,79
ОБЕД						
Фрукты	100	13,78	47	0	0	10
Суп-лапша по домашнему	200	3,28	92,6	2,05	4,43	9,30
Рагу из овощей	150	19,75	112,6	3,10	4,85	14,10
Котлеты из птицы	90	45,50	234	12,27	13,71	13,32
Кофейный напиток с молоком	200	14,12	86	3,80	2,90	11,30
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,60	0,20	12,30
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
Вафли	30	9,23	106,2	0,80	1,00	20,02
ИТОГ:	820	111,32	790,65	25,40	27,74	101,91

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова