



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 8

1-4 классы	Отд./корп	День		06.12.		
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47	0,4	0,4	9,8
Пудинг из творога (запеченный)	150	71,25	333,6	12,85	14,4	30,15
Молоко сгущенное	30	8,87	88,26	1,5	0,8	16,56
Чай с сахаром	200	2,51	26,8	0,2	0	6,5
Бутерброд с сыром	40	18,91	98,74	5	5,9	12,3
ИТОГ:	520	115,32	594,4	19,95	21,5	75,31
ОБЕД						
Нарезка из овощей	60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14
Суп картофельный с бобовыми	200	5,30	110,96	4,24	4,80	12,70
Азу из свинины	270	82,30	422,3	11,10	15,00	22,20
Напиток из шиповника	200	6,44	65,3	0,60	0,20	15,20
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	800	112,65	762,87	20,52	20,69	84,94

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова