



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова

Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

1-4 классы	Отд./корп	День					11. 12.	
		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
Фрукты свежие		100	13,78	47	0,4	0,4	9,8	
Рагу из птицы (цыпленок-бройлер)		250	46,93	297,1	13,3	12,2	21,7	
Чай с лимоном	200/7/7	200	3,59	27,9	0,3	0	6,7	
Бутерброд с сыром		55	25,1	139,4	6,74	7,48	17,22	
Хлеб ржаной		30	3,3	68,88	1,92	0,24	14,76	
ИТОГ:		635	92,7	580,28	22,7	20,3	70,18	
ОБЕД								
Нарезка из свежих огурцов		60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14	
Борщ с капустой и картофелем и сметаной		205	8,00	91	1,54	4,74	8,95	
Каша вязкая ячневая		150	6,33	134,2	3,24	4,22	20,82	
Шницель из свинины с соусом		144	45,50	369	12,40	17,80	16,47	
Компот из свежих яблок		200	7,00	42,5	0,20	0,10	10,20	
Хлеб пшеничный		25	2,75	57,4	1,60	0,20	12,30	
Хлеб ржаной		35	4,07	76,75	1,60	0,35	16,48	
ИТОГ:		819,00	84,34	778,05	21,00	27,47	86,36	

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова