



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.В. Суворова

Е.М. Родин

# МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 классы	Отд./корп	День				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Мясо тушеное с нарезкой из свежих помидоров	160	100,17	238,1	12,86	17,5	15,66
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	152,4	4	4,24	24,55
Сок фруктовый	200	11,34	84,8	1	0	20,2
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
<b>ИТОГ:</b>	<b>560</b>	<b>124,23</b>	<b>587,55</b>	<b>20,84</b>	<b>22,19</b>	<b>84,48</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашеной капусты	60	10,66	51,42	1,02	3,00	5,07
Фрукты	100	13,78	47	0,40	0,40	9,80
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	5,81	87,2	2,05	2,22	12,55
Пюрет картофельное	150	20,93	172,9	3,10	9,16	17,99
Рыба туш.в томате с овощами	135	50,55	179	10,55	8,91	6,84
Компот из сухофруктов	200	4,55	81	0,50	0,00	19,80
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
<b>ИТОГ:</b>	<b>915</b>	<b>114,20</b>	<b>775,63</b>	<b>21,78</b>	<b>24,32</b>	<b>105,75</b>

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова