



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.В. Суворова  
Е.М. Родин

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 3

1-4 классы	Отд./корп	День				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47	0,4	0,4	9,8
Нарезка из соленых огурцов	60	10,69	6	0,48	0,06	1,02
Омлет с сыром	120	50,88	278	14,34	13,54	2,04
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
Кофейный напиток с молоком	200	12,8	86	3,8	2,9	11,3
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	30	9,23	105,6	2,2	2,9	22,2
<b>ИТОГ:</b>	<b>535</b>	<b>100,13</b>	<b>580,00</b>	<b>22,82</b>	<b>20,00</b>	<b>58,66</b>
<b>ОБЕД</b>						
Нарезка из свежих помидор	60	11,47	13	0,66	0,12	2
Суп овощной со сметаной	205	8,71	84,2	1,37	4,79	7,52
Макаронные изделия отварные	150	13,43	168,40	5,52	4,51	26,44
Биточек из говядины с соусом	144	80,06	291,6	15,08	18,04	16,47
Сок фруктовый	200	11,34	84,8	1,00	0,00	20,20
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
<b>ИТОГ:</b>	<b>829</b>	<b>132,93</b>	<b>799,21</b>	<b>27,79</b>	<b>28,09</b>	<b>106,61</b>

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова