



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 5

1-4 классы	Отд./корп	День				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47,00	0,40	0,40	9,80
Каша молочная "Дружба"	200	20,56	168,90	5,00	5,80	24,10
Батон с маслом	50	12,81	191,00	4,40	7,90	27,40
Какао с молоком	200	14,42	100,40	4,60	3,60	12,60
Хлеб пшеничный	35	3,85	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	585	65,42	584,05	16,32	18,05	90,38
ОБЕД						
Салат из свежих помидор	60	9,83	46,62	0,66	3,67	2,74
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9,55	93,8	1,71	4,87	9,78
Капуста тушеная	180	18,70	135,1	3,72	5,82	16,96
Тефтели с соусом	120	41,70	329,4	10,43	19,10	16,40
Чай с лимоном 200/7/7	200	3,59	27,9	0,30	0,00	6,70
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	835	91,29	789,93	20,98	34,09	86,28

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова