



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

1-4 классы	Отд./корп	День				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Нарезка из свежих огурцов	60	10,22	7,2	0,42	0,06	1,14
Макаронные изделия отварные	150	13,43	168,4	5,52	4,51	26,44
Котлета (свино-говяж.) домашняя с соусом	155	63,48	275	11,5	13,77	13,53
Компот из сухофруктов	200	7,38	81	0,5	0	19,8
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
ИТОГ:	590	97,42	586,45	19,32	18,59	72,68
ОБЕД						
Фрукты свежире	100	13,78	47	0,40	0,40	9,80
Икра свикольная	60	5,27	71,38	1,42	4,50	6,30
Суп из овощей со сметаной	205	8,71	84,2	1,37	4,79	7,52
Пюре картофельное	150	20,93	172,9	3,10	9,16	17,99
Поджарка из рыбы	90	38,90	164,8	8,14	6,17	9,51
Сок фруктовый	200	28,20	84,8	1,00	0,00	20,20
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	875	123,71	782,19	19,59	25,65	105,02

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова