



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

1-4 классы	Отд./корп	День				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свежих помидор	60	9,83	46,62	0,66	3,67	2,74
Пюре картофельное	150	20,93	172,9	3,1	9,16	17,99
Рыба туш. в томате с овощами	135	50,55	179	10,55	8,91	6,84
Компот из свежих яблок	200	7	42,5	0,2	0,1	10,2
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	605	95,13	575,17	18,03	22,39	66,55
ОБЕД						
Нарезка из соленых огурцов	60	10,69	6	0,48	0,06	1,02
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	205	8,00	91	1,54	4,74	8,95
Каша вязкая ячневая	150	6,33	134,2	3,24	4,22	20,82
Котлеты домашние с соусом	155	63,48	271	11,50	13,77	13,53
Сок фруктовый (яблочный)	200	28,20	97,2	1,50	0,00	22,80
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,60	0,20	12,30
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
Фрукты свежие	100	13,78	47,00	0,40	0,40	9,80
ИТОГ:	930	137,30	780,55	22,18	23,74	105,70

Ответственный по питанию



В.В. Артюхова