



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 10

1-4 классы	Отд./корп	День 22.12.				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47	0,4	0,4	9,8
Нарезка из соленых огурцов	60	10,22	7,2	0,42	0,06	1,14
Плов из птицы (цыплёнок-бройлер)	225	48,63	336	20,2	10	41
Сок фруктовый	200	28,20	97,2	1,5	0	22,8
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
ИТОГ:	635	106,49	599,65	25,5	10,91	98,81
ОБЕД						
Нарезка из свежих помидор	60	11,47	13,1	0,66	0,12	2,28
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9,55	93,8	1,71	4,87	9,78
Рагу из овощей	150	20,37	202,9	2,53	10,70	12,29
Биточки рыбные с маслом	110	45,15	256	13,00	15,46	15,98
Кисель из яблок	200	7,64	52,9	0,20	0,00	13,00
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	795	102,10	775,81	22,26	31,78	87,03

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова