



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.В. Суворова  
Е.М. Родин

## МЕНЮ

### ДЕНЬ 1

1-4 классы	Отд./корп		День		25.12.	
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47	0,4	0,4	9,8
Рагу из птицы (цыпленок-бройлер)	250	46,93	297,1	13,3	12,2	21,7
Чай с лимоном 200/7/7	200	3,59	27,9	0,3	0	6,7
Бутерброд с сыром	55	25,1	139,4	6,74	7,48	17,22
Хлеб ржаной	30	3,3	68,88	1,92	0,24	14,76
<b>ИТОГ:</b>	<b>635</b>	<b>92,7</b>	<b>580,28</b>	<b>22,7</b>	<b>20,3</b>	<b>70,18</b>
<b>ОБЕД</b>						
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	205	8,00	91	1,54	4,74	8,95
Каша вязкая ячневая	150	6,33	134,2	3,24	4,22	20,82
Шницель из свинины с соусом	144	45,50	369	12,40	17,80	16,47
Компот из свежих яблок	200	7,00	42,5	0,20	0,10	10,20
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,60	0,20	12,30
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,60	0,35	16,48
<b>ИТОГ:</b>	<b>819,00</b>	<b>84,34</b>	<b>778,05</b>	<b>21,00</b>	<b>27,47</b>	<b>86,36</b>

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова