



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

МЕНЮ

ДЕНЬ 4

1-4 классы	Отд./корп	День		28.12.		
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14
Плов из мяса	225	68,5	483	18,7	15,33	39,03
Кисель из вишни	200	7,4	52,9	0,2	0	13
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
ИТОГ:	510	89,34	600,5	20,92	15,59	65,47
ОБЕД						
Нарезка из соленых помидор	60	10,69	12	0,67	0,06	2,10
Фрукты	100	13,78	47	0,40	0,40	9,80
Щи из свежей капусты со сметаной	205	7,90	79,8	1,51	4,76	6,52
Картофель отварной с маслом	150	15,93	150	2,88	5,65	20,00
Котлеты рыбные с маслом	110	45,15	256	13,00	15,46	15,98
Напиток из шиповника	200	6,44	65,3	0,60	0,20	15,20
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
ИТОГ:	895	107,81	767,21	23,22	27,16	103,30

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова