



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.В. Суворова  
Е.М. Родин

# МЕНЮ

## ДЕНЬ 5

1-4 классы	Отд./корп	День				
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47,00	0,40	0,40	9,80
Каша молочная "Дружба"	200	20,56	168,90	5,00	5,80	24,10
Батон с маслом	50	12,81	191,00	4,40	7,90	27,40
Какао с молоком	200	14,42	100,40	4,60	3,60	12,60
Хлеб пшеничный	35	3,85	76,75	1,92	0,35	16,48
<b>ИТОГ:</b>	<b>585</b>	<b>65,42</b>	<b>584,05</b>	<b>16,32</b>	<b>18,05</b>	<b>90,38</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свежих помидор	60	9,83	46,62	0,66	3,67	2,74
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9,55	93,8	1,71	4,87	9,78
Капуста тушеная	180	18,70	135,1	3,72	5,82	16,96
Тефтели с соусом	120	41,70	329,4	10,43	19,10	16,40
Чай с лимоном 200/7/7	200	3,59	27,9	0,30	0,00	6,70
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
<b>ИТОГ:</b>	<b>835</b>	<b>91,29</b>	<b>789,93</b>	<b>20,98</b>	<b>34,09</b>	<b>86,28</b>

Ответственный по питанию

В.В. Артюхова