



МЕНЮ

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ №1
 имени А.В. Суворова

День 04

Лось А.Н.



				День	09.01.2023		
завтрак							
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	
квашенная капуста	60	10,66	51,42	1,02	3	5,07	
Плов из птицы (цыплёнок-бройлера)	210	45,38	313,6	18,9	9,4	38,27	
Компот из сухофруктов	200	5,17	132,8	0,66	0,09	32,01	
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3	
Хлеб ржаной	20	2,33	43,88	1,1	0,2	9,42	
Итого	515	66,29	599,1	23,28	12,89	97,07	
обед							
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14	
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9,55	93,8	1,71	4,87	9,78	
Жаркое по-домашнему	200	97,00	437,7	14,06	33,72	18,90	
Кисель из яблок	200	7,64	119,2	0,11	0,12	25,10	
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22	
Хлеб ржаной	30	3,49	65,82	1,65	0,30	14,13	
Итого	730,00	132,22	804,08	20,19	39,35	86,27	

Ответственный за питание: _____