



МЕНЮ

День 05



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ №1
 имени А.В. Суворова

Лось А.Н.

		День		10.01.2023		
завтрак						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная "Дружба"	200	17,96	168,9	5	5,8	24,1
Батон с маслом	50	12,81	191	4,4	7,9	27,4
Какао с молоком	200	12,62	118,6	4,08	3,54	17,6
Хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
Фрукты свежие	100	19,57	47	0,4	0,4	9,8
Итого	575,00	65,71	582,9	15,48	17,84	91,20
обед						
Салат из свежих помидор	80	13,10	62,1	0,88	4,89	3,65
Щи из свежей капусты с картофелем и смет,	205	7,90	79,8	1,51	4,76	6,52
Каша вязкая пшеничная	150	7,06	152,4	4,00	4,24	24,55
Тефтели из свинины и риса с соусом	130	33,60	263,5	8,22	19,00	13,72
Сок фруктовый	200	11,34	84,8	1,00	0,00	20,20
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
Итого	835,00	80,92	799,71	19,77	33,52	102,34

Ответственный за питание: _____