



МЕНЮ

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №1
имени А.В. Суворова

День 06

Лось А.Н.



				День	11.01.2023		
завтрак							
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	
Нарезка из соленых огурцов	60	10,69	6	0,48	0,06	1,02	
Макаронные изделия отварные	150	13,43	168,4	5,52	4,51	26,44	
Котлета (свино-говяж.) домашняя с соусом	155	58,6	275	12,5	18,77	13,53	
Компот из сух.шиповника	200	7,38	89,9	0,45	0,15	21,6	
Хлеб ржаной	20	2,33	43,88	1,1	0,2	9,42	
Итого	585,00	92,43	583,18	20,05	23,69	72,01	
обед							
Фрукты свежие	100	19,57	47	0,40	0,40	9,80	
Икра свикольная	60	5,27	71,38	1,42	4,50	6,30	
Суп из овощей со сметаной	205	8,71	84,2	1,37	4,79	7,52	
Пюре картофельное	150	20,93	172,9	3,10	9,16	17,99	
Поджарка из рыбы	90	38,90	164,8	13,40	8,17	9,51	
Компот из свежих яблок	200	8,98	114,6	0,16	0,16	27,88	
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22	
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48	
итого	875,00	110,28	811,99	24,01	27,81	112,70	

Ответственный за питание: _____