



МЕНЮ



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ №1
 имени А.В. Суворова

День 08

Лось А.Н.

				День	13.01.2023		
завтрак							
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукты свежие	120	16,54	56,4	0,48	0,48	11,76	
Пудинг из творога (запеченный)	150	71,25	386,4	23,88	16,17	36	
Молоко сгущенное	30	8,74	80,6	1,5	2,6	12,8	
Чай с сахаром	200	2,43	60	0,07	0,02	15	
Итого	500,00	98,96	583,40	25,93	19,27	75,56	
обед							
Нарезка из овощей	60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14	
Суп картофельный с бобовыми	200	5,30	118,96	6,24	4,80	12,70	
Азу из свинины	230	51,98	422,3	14,10	15,00	22,20	
Компот из сухофруктов	200	5,17	132,8	0,66	0,09	32,01	
Хлеб пшеничный	30	3,30	68,88	1,92	0,24	14,76	
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77	
Итого	745,00	79,35	804,99	24,72	20,44	94,58	

Ответственный за питание: _____