



МЕНЮ

День 10



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №1
имени А.В. Суворова

Лось А.Н.

				День	17.01.2023	
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Нарезка из соленых огурцов	60	10,69	6	0,48	0,06	1,02
Плоды из птицы (цыплёнок-бройлер)	210	45,38	313,6	18,9	9,4	38,27
Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5%)	200	27,12	146	5,6	5	19,4
хлеб пшеничный	25	2,75	57,4	1,6	0,2	12,3
хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
	520	88,85	577,85	27,96	14,91	82,76
Салат из белокочанной капусты	80	14,21	48,32	1,05	2,60	5,17
Рассольник ленинградский со сметаной	205	9,55	93,8	1,71	4,87	9,78
Макаронные изделия отварные	150	13,43	168,4	5,52	4,51	26,44
Фрикадельки из говядины в соусе	147	63,72	260,4	12,30	16,15	15,50
Чай с лимоном	200	3,51	62	0,13	0,02	15,20
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	35	4,07	76,75	1,92	0,35	16,48
	852	112,34	790,03	24,87	28,78	105,79

Ответственный за питание: _____