



МЕНЮ



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ №1
 имени А.В. Суворова

День 01

Лось А.Н.

				День	18.01.2023	
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Фрукты свежие	100	13,78	47	0,4	0,4	9,8
Рагу из птицы (цыпленок-бройлер)	250	46,93	297,1	18,3	15,21	21,7
Сок фруктовый	200	28,2	84,8	1	0	20,2
Бутерброд с сыром	40	18,91	108,8	5	4,4	12,3
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
	615	110,73	592,55	26,08	20,26	75,77
Нарезка из свежих огурцов	60	10,69	7,2	0,42	0,06	1,14
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	205	8,00	91	1,54	4,74	8,95
Каша вязкая ячневая	150	6,33	134,2	3,24	4,22	20,82
Шницель из свинины с соусом	144	45,50	369	12,40	27,80	16,47
Компот из суш. фруктов	200	7,38	89,9	0,45	0,15	21,60
Хлеб пшеничный	35	3,85	80,36	2,24	0,28	17,22
Хлеб ржаной	25	2,91	54,85	1,38	0,25	11,77
	819,00	84,66	826,51	21,67	37,50	97,97

Ответственный за питание: _____