



Неделя 2 День 4

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептурь
ЗАВТРАК							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	100	64,47	11,52	9,92	23,83	241,78	234
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	65	10,58	2,37	3,58	5,15	86,85	115
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40	15
Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	9,26	1,6	1,21	9,52	55,69	145
БАТОН	30	3,53	2,31	0,90	15,03	77,70	ПРОМ
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	17	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
ИТОГО	505	119,22	20,52	18,96	63,33	545,42	
ОБЕД							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,55	4,59	4,32	15,10	117,74	102
Кукуруза консервированная	60	11,71	1,8	0,12	3,78	23,28	пром
АЗУ	240	179,52	14,55	15,71	21,83	389,00	260
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,89	0,16	0,16	27,03	111,13	394
Хлеб пшеничный	40	3,76	3,05	0,25	20,07	92,40	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,98	1,99	0,26	12,72	57,60	ПРОМ
ИТОГО	770	227,41	26,14	20,82	100,53	791,15	
ПОЛДНИК							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,58	2,32	2,95	0,00	36,40	14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,14	0,05	7,25	0,13	66,10	14
Кофеинный напиток с молоком 54-23гн-20	200	10,86	3,31	2,43	14,05	91,89	164
БАТОН	30	2,6	2,25	0,87	15,42	78,60	ПРОМ
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКО)	100	12,51	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
ИТОГО	350	45,69	8,33	13,9	39,4	319,99	

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель:

Лопатин Николай Федорович

Дата:

14.09.25



МЕНЮ
13 ноября

2025г.

Возрастная категория 12-18 лет

Неделя 2

День 4

Блюдо	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептурь
ЗАВТРАК							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)	130	85,00	17,87	11,66	27,61	290,37	234
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ №115	75	10,7	2,74	4,13	5,94	100,22	115
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,93	3,48	4,43	0,00	54,60	15
Чай с молоком и сахаром 54-4гн-20	200	8,8	1,6	1,21	9,52	55,69	145
БАТОН	40	4,13	3,08	1,20	20,04	103,60	ПРОМ
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00	ПРОМ
	560	139,56	29,17	23,03	72,91	651,48	
ОБЕД							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,95	5,73	5,38	18,87	147,19	102
Кукуруза консервированная	100	18,37	3,01	0,19	6,31	38,80	пром
АЗУ	280	193,29	13,85	22,19	25,49	397,87	260
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,82	0,16	0,16	27,03	111,13	394
Хлеб пшеничный	60	5,31	4,58	0,37	30,11	138,60	пром
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,67	3,31	0,44	21,20	96,00	ПРОМ
	940	253,41	30,64	28,73	129,01	929,59	
ПОЛДНИК							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	26,42	4,64	5,90	0,00	72,80	14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,78	0,05	7,25	0,13	66,10	14
БАТОН	40	14,01	3	1,16	20,56	104,80	ПРОМ
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	4,32	3,31	2,43	14,05	91,89	164
Фрукты по сезону (ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИН/МАНДАРИН)	100	12,00	0,4	0,40	9,80	47,00	
	370	65,53	11,4	17,14	44,54	382,59	
	1870		71,21	68,9	246,46	1963,66	