



Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
Е.М. Родин

ДЕНЬ 1

1-4 классы						День	04.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная/ Сыр (порциями) /Масло (порциями)	180	8,59	18,54	24,48	304,8	61,01
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,91
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		530	15,32	22,1	73,21	556,98	91,15
Обед	Рассольник	200	2	4,26	19,84	93,02	8,22
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	50,46
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	20,72
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,28
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,8	0,3	9,6	44	13,00
		860	29,68	28,8	115,88	796,19	107,2

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

ЗАВТРАК



ОБЕД

