



Утверждено  
директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.В. Суворова  
Е.М. Родин

## ДЕНЬ 2

| 1-4 классы |  |              |              |               |               | День         | 06.02.       |
|------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Блюда  | Вес блюда, г | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Калорийность | Цена         |
| Завтрак    | Тефтели 2-й вариант/Макаронные изделия отварные с маслом/Салат из белокочанной капусты | 260          | 14,6         | 14,79         | 40,57         | 382,74       | 72,29        |
|            | Чай с лимоном и сахаром  | 200          | 0,26         | 0             | 7,24          | 30,82        | 5,38         |
|            | Хлеб ржаной  | 20           | 0,94         | 0,14          | 9,96          | 42,8         | 1,37         |
|            | Хлеб пшеничный   | 40           | 3,16         | 0,4           | 19,32         | 85,44        | 3,14         |
|            |  | <b>520</b>   | <b>18,96</b> | <b>15,33</b>  | <b>77,09</b>  | <b>541,8</b> | <b>82,17</b> |
| Обед       | Салат из свеклы отварной   | 60           | 0,9          | 2,46          | 5,28          | 46,78        | 11,10        |
|            | Борщ с капустой и картофелем   | 200          | 1,62         | 4,14          | 10,72         | 85,82        | 8,95         |
|            | Котлеты или биточки рыбные (с маслом)  | 105          | 14,85        | 6,55          | 7,97          | 161,36       | 30,48        |
|            | Картофель отварной (с маслом)  | 180          | 3,46         | 6,79          | 23,98         | 180          | 21,89        |
|            | Мармелад   | 40           | 0,04         | 0             | 28,96         | 120          | 6,81         |
|            | Сок фруктовый  | 200          | 1            | 0             | 20,2          | 84,44        | 16,90        |
|            | Хлеб пшеничный   | 30           | 2,37         | 0,3           | 14,49         | 64,08        | 2,02         |
|            | Хлеб ржаной  | 20           | 0,94         | 0,14          | 9,96          | 42,8         | Н            |
|            | <b>835</b>   | <b>25,18</b> | <b>20,38</b> | <b>121,56</b> | <b>785,28</b> | <b>99,51</b> |              |

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова