



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

ДЕНЬ 3

1-4 классы						День	07.02.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога/ Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	190	18,83	17,95	54,15	418,35	73,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0	7,02	28,44	4,03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		520	21,8	18,65	85,46	557,87	93,0298
Обед	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	8,55
	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,4	4,8	78	4,88
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	59,57
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,9	64,28	9,62
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
		785	25,4	20,58	99,69	792,43	88,1262

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова