



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин



ДЕНЬ 4

| 1-4 классы | | | | | | День | 08.02. |
|------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Завтрак | Рыба, тушенная в томате с овощами/ Рис отварной | 230 | 10,32 | 12,04 | 28,57 | 263,57 | 67,56 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,1 | 25,06 | 147,36 | 15,05 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 64,08 | 2,02 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 1,37 |
| | Фрукты св. (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 13,00 |
| | | 540 | 17,91 | 15,98 | 87,88 | 564,81 | 99 |
| Обед | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,62 | 3,64 | 1,28 | 40,32 | 6,55 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,77 | 4,95 | 12,9 | 89,75 | 10,29 |
| | Биточки паровые (говяж) | 100 | 13,29 | 10,85 | 9,1 | 210,19 | 51,07 |
| | Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед) | 150 | 7,59 | 5,19 | 42,02 | 234,39 | 11,92 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,44 | 16,90 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 1,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 1,37 |
| | Фрукты св. | 100 | 0,8 | 0,3 | 9,6 | 44 | 338 |
| | | 850 | 27,59 | 25,27 | 114,72 | 788,61 | 112,42 |

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова