



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

ДЕНЬ 6

1-4 классы						День	12.02.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)/ Сыр (порциями)	240	14,34	17,41	40,83	378,49	60,98
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0	7,24	30,82	5,38
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	1,32
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,2	0,4	20	108	24,37
		500	19,38	18,01	77,73	560,03	92,1
Обед	Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	11,25
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	39,58
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	210	5,44	5,63	27,01	165,71	32,26
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	8,90
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,2	0,4	20	108	24,37
	820	28,66	27,27	127,39	900,02	120,7	

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова