



Утверждаю  
 директор МБОУ СОШ № 1  
 имени А.В. Суворова  
 Е.М. Родин

## ДЕНЬ 7

1-4 классы						День	12.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Плов из свинины/ Салат из свеклы отварной	160	21,24	9,48	29,08	286,78	48,52
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,8	0,3	9,6	44	13,00
		<b>520</b>	<b>26,7</b>	<b>10,34</b>	<b>89,7</b>	<b>548,8</b>	<b>79,4</b>
Обед	Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)	60	0,42	0,06	1,14	7,2	6,55
	Рассольник	200	2	4,26	19,84	93,02	8,22
	Котлеты, биточки (особые свин/говяд) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,1	239,67	51,87
	Макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	17,98
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	15,05
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	1,32
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		<b>870</b>	<b>29,3</b>	<b>24,86</b>	<b>119,66</b>	<b>784,51</b>	<b>115,4</b>

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

## ЗАВТРАК



## ОБЕД

