



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

ДЕНЬ 8

1-4 классы						День	13.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Птица тушеная в соусе/Рагу из овощей	230	18,12	14,65	15,47	267,94	69,43
	Какао с молоком	200	3,88	3,1	25,06	147,36	15,05
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
		500	26,57	18,36	74,79	564,94	89,6
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	46,89
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	160	10,13	10,07	6,81	158,22	56,58
	Рис отварной (обед)	180	4,37	6,44	44,03	251,64	23,85
	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	15,9	64,28	13,37
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
		800	25,04	22,25	114,74	728,72	145,2

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

ЗАВТРАК



ОБЕД

