



Утверждаю  
 директор МБОУ СОШ № 1  
 имени А.В. Суворова  
 Е.М. Родин

## ДЕНЬ 9

1-4 классы						День	14.03
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Омлет с сыром/ Икра кабачковая промыш, производства	190	13,83	18,07	5,32	248,52	115,65
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Мармелад	40	0,04	0	28,96	120	6,81
	Фрукты св.	100	0,4	0,3	10,3	47	13,00
		<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>	<b>150,7</b>
Обед	Салат из св. моркови с сахаром	60	0,74	0,05	12,29	49,02	4,34
	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	9,98
	Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	53,19
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	11,92
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,9	64,28	9,62
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	2,48
		<b>810</b>	<b>24,92</b>	<b>18,2</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>	<b>94,6687</b>

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

## ЗАВТРАК



## ОБЕД

