



Утверждаю  
 директор МБОУ СОШ № 1  
 имени А.В. Суворова  
 Е.М. Родин



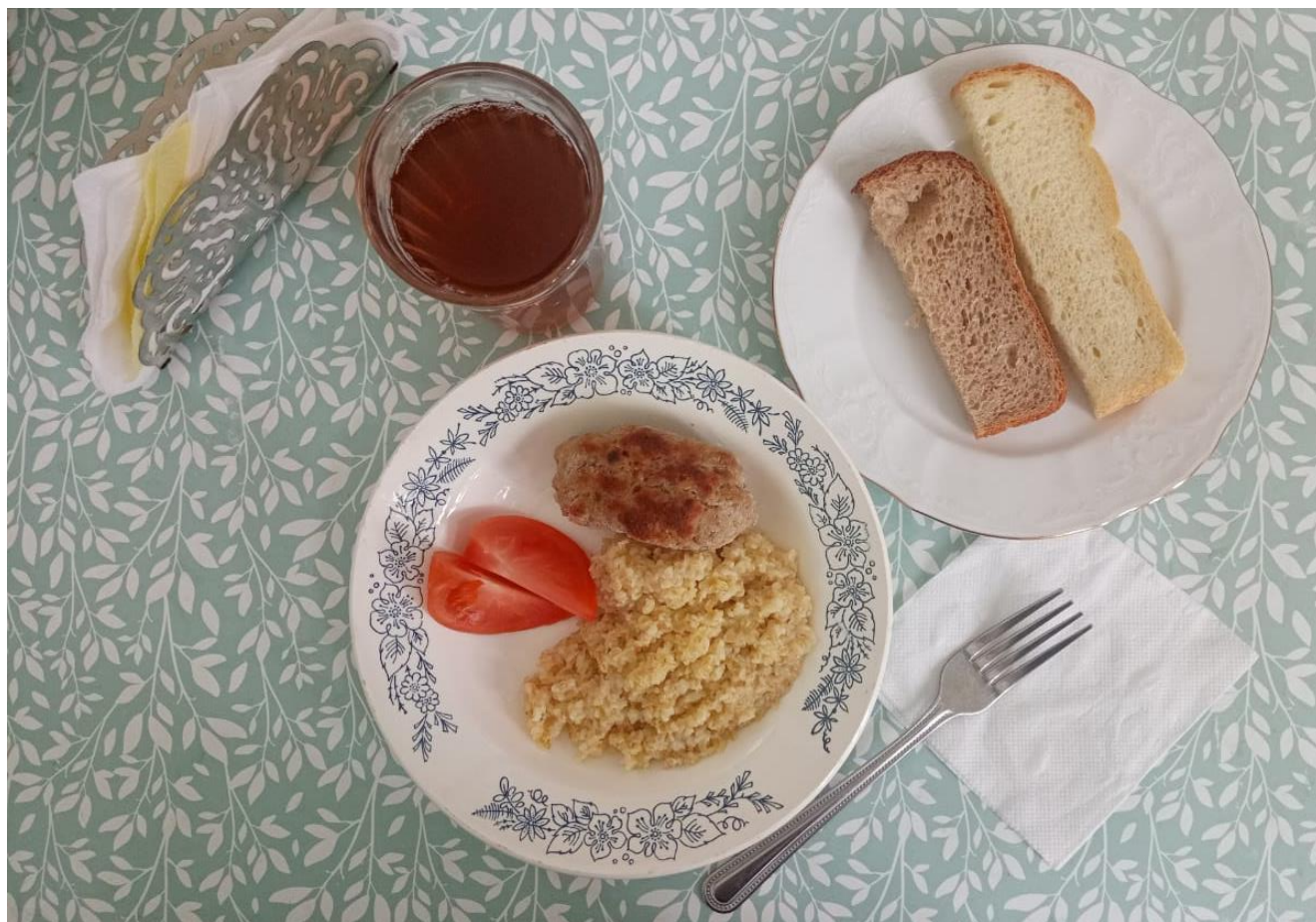
## ДЕНЬ 10

1-4 классы						День	15.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Котлеты домашние/ Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	240	19,91	21,02	38,79	383,86	104,87
	Чай с лимоном	200	0,14	0	10,18	40,9	5,38
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
		<b>510</b>	<b>24,62</b>	<b>21,63</b>	<b>83,23</b>	<b>574,4</b>	<b>115,3</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,04	6,55
	Суп-лапша домашняя	200	4,2	5,6	21,14	95,5	9,26
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	58,10
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	15,72
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	15,05
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
	<b>870</b>	<b>25,36</b>	<b>27</b>	<b>113,45</b>	<b>736,6</b>	<b>122,2</b>	

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

## ЗАВТРАК



## ОБЕД

