



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин



ДЕНЬ 10

1-4 классы						День	16.02.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Котлеты домашние/ Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	240	19,91	21,02	38,79	383,86	104,87
	Чай с лимоном	200	0,14	0	10,18	40,9	5,38
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
		510	24,62	21,63	83,23	574,4	115,3
Обед	Салат из квашеной капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,04	6,55
	Суп-лапша домашняя	200	4,2	5,6	21,14	95,5	9,26
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	58,10
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	15,72
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	15,05
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		870	25,36	27	113,45	736,6	122,2

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова