



Утверждаю  
директор МБОУ СОШ № 1  
имени А.В. Суворова  
Е.М. Родин

## ДЕНЬ 1

1-4 классы						День	19.02.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная/ Сыр (порциями) /Масло (порциями)	180	8,59	18,54	24,48	304,8	61,01
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,91
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		<b>530</b>	<b>15,32</b>	<b>22,1</b>	<b>73,21</b>	<b>556,98</b>	<b>91,15</b>
Обед	Рассольник	200	2	4,26	19,84	93,02	8,22
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	50,46
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	20,72
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,28
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	3,14
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,8	0,3	9,6	44	13,00
		<b>860</b>	<b>29,68</b>	<b>28,8</b>	<b>115,88</b>	<b>796,19</b>	<b>107,2</b>

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова