



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин



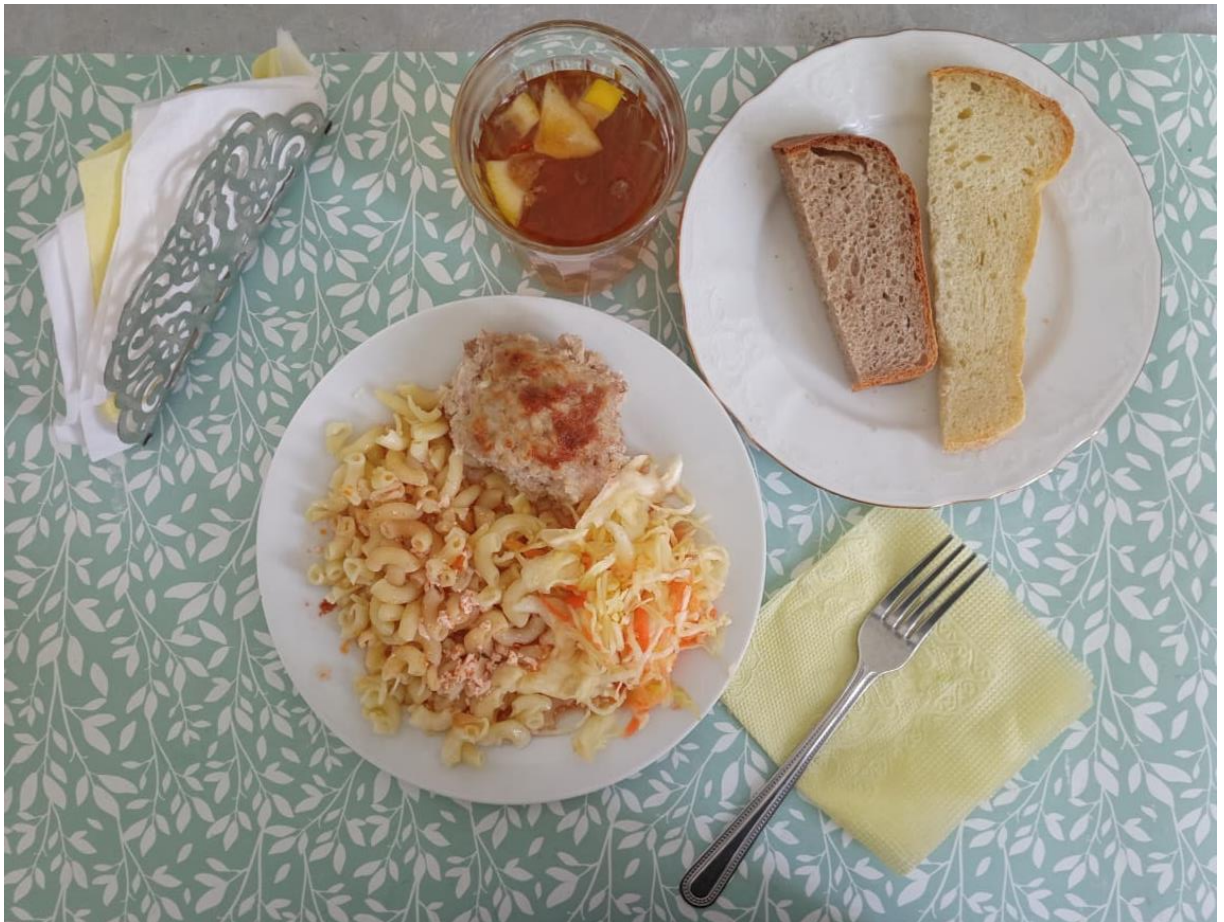
ДЕНЬ 2

1-4 классы						День	19.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Тефтели 2-й вариант/Макаронные изделия отварные с маслом/Салат из белокочанной капусты	260	14,6	14,79	40,57	382,74	72,29
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0	7,24	30,82	5,38
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	2,69
		520	18,96	15,33	77,09	541,8	81,73
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,9	2,46	5,28	46,78	11,10
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,14	10,72	85,82	9,79
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	105	14,85	6,55	7,97	161,36	30,48
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	21,89
	Мармелад	40	0,04	0	28,96	120	6,81
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	16,90
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	835	25,18	20,38	121,56	785,28	100,35	

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

ЗАВТРАК



ОБЕД

