



Утверждаю
 директор МБОУ СОШ № 1
 имени А.В. Суворова
 Е.М. Родин

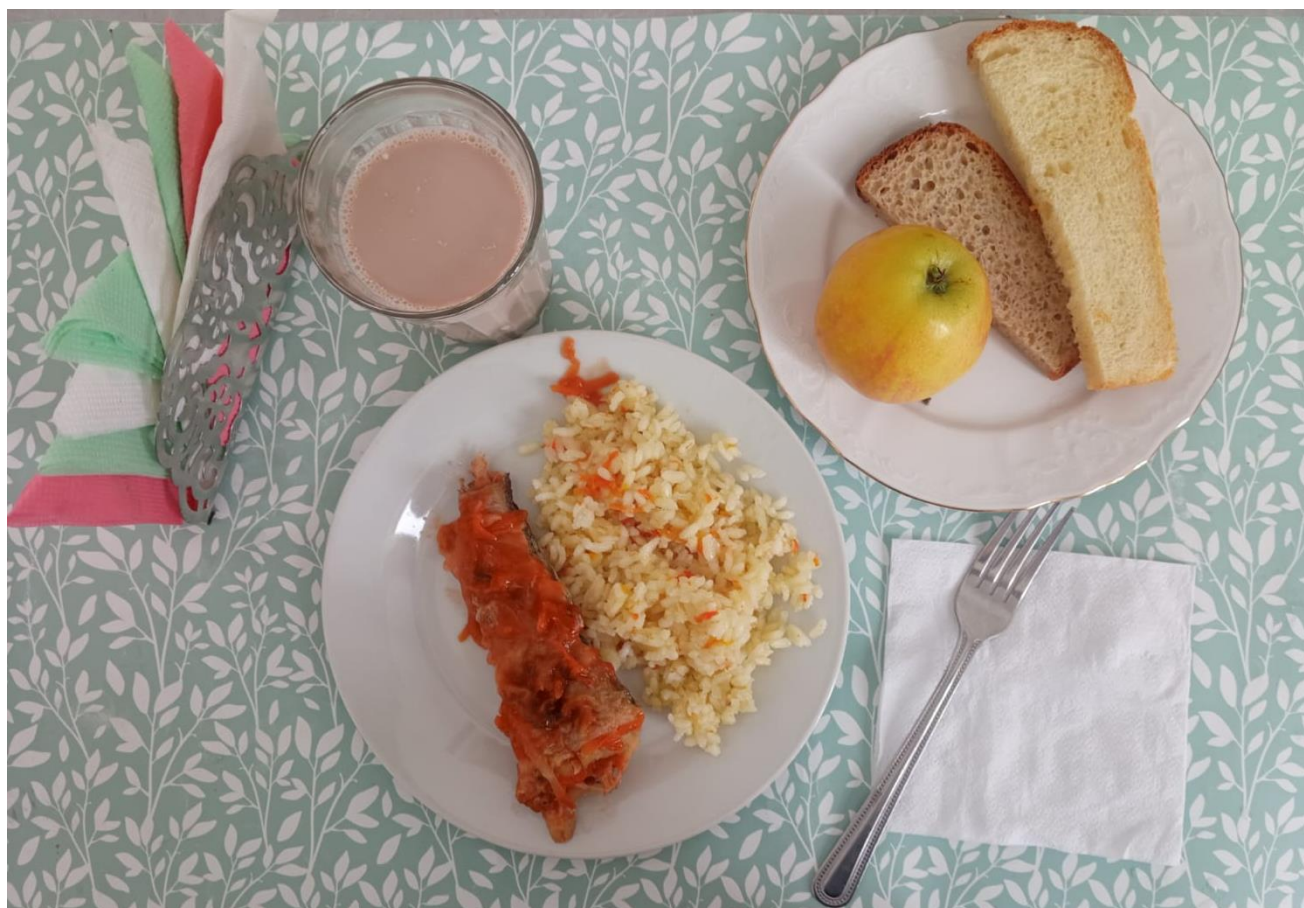
ДЕНЬ 4

1-4 классы						День	21.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами/ Рис отварной	230	10,32	12,04	28,57	263,57	69,41
	Какао с молоком	200	3,88	3,1	25,06	147,36	15,05
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		540	17,91	15,98	87,88	564,81	100,84
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,62	3,64	1,28	40,32	6,55
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,77	4,95	12,9	89,75	11,13
	Биточки паровые (говяж)	100	13,29	10,85	9,1	210,19	51,07
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	11,92
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	16,90
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	1,32
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,8	0,3	9,6	44	13,00
		850	27,59	25,27	114,72	788,61	113,26

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

ЗАВТРАК



ОБЕД

