



ДЕНЬ 5

1-4 классы						День	22.03.
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	Отбивная из мяса птицы/Пюре картофельное/Салат из квашеной капусты	240	14,54	17,99	25,74	325,28	78,85
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	16,90
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	64,08	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		590	19,25	18,83	80,19	563,6	112,14
Обед	Суп картофельный с макаронами	200	2,3	2,36	16,56	98	10,28
	Котлеты домашние	100	15,58	18,43	13,07	276	62,75
	Рагу из овощей	200	3,58	11,54	19,58	198	18,72
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	90	13,37
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96	3,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	43	1,32
		765	26,52	32,94	102,64	800,54	109,46

Ответственная за организацию горячего питания

В.В. Артюхова

ЗАВТРАК



ОБЕД

