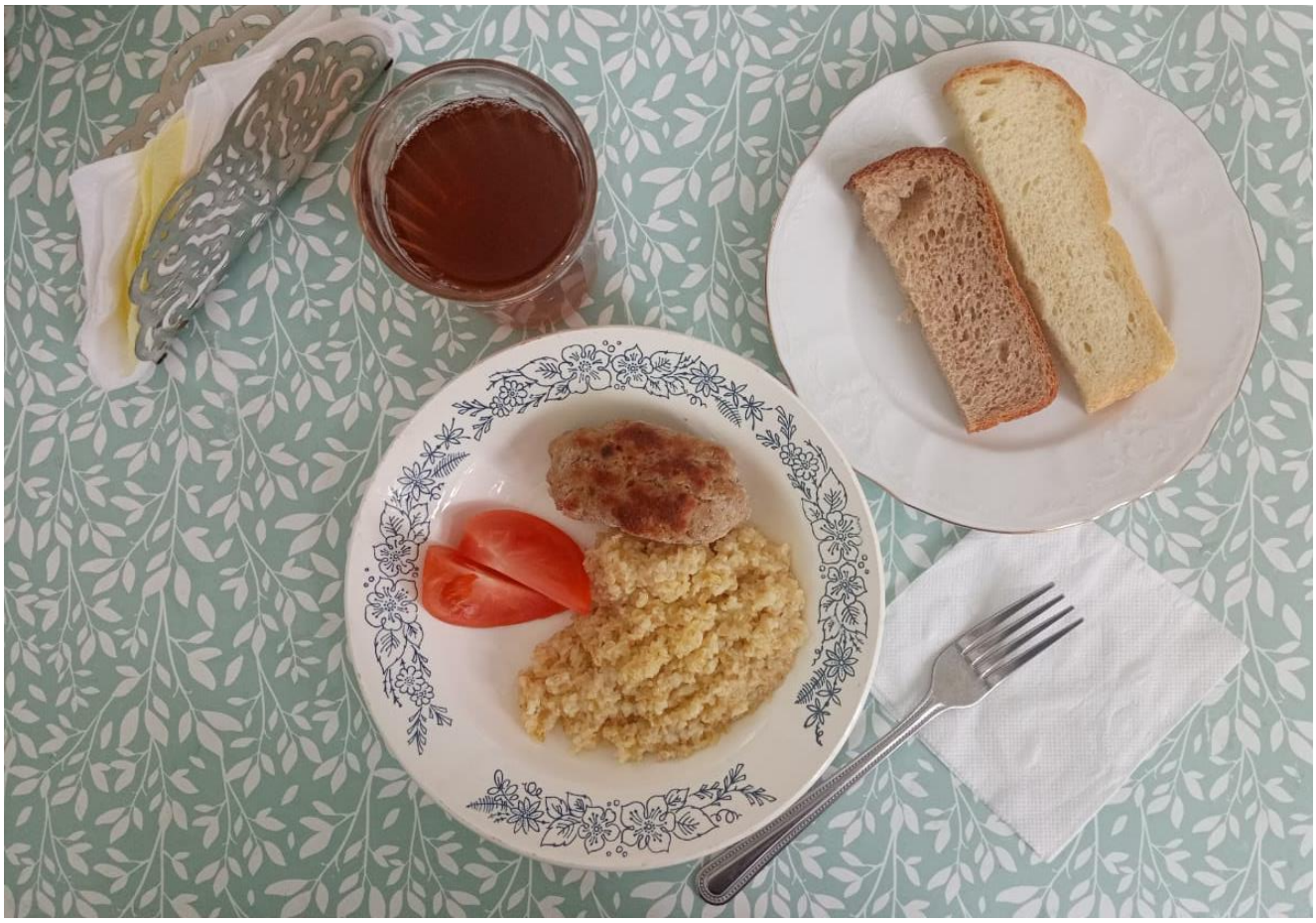
Утверждаю
директор МБОУ СОШ № 1
имени А.В. Суворова
_____ Е.М. Родин

ДЕНЬ 10

1-4 классы						День	24.05
Прием пищи	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Завтрак	**Котлеты домашние/ Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)**	240	19,91	21,02	38,79	383,86	95,07
	Чай с лимоном	200	0,14	0	10,18	40,9	5,38
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	2,69
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	1,91
		510	**24,62**	**21,63**	**83,23**	**574,4**	**105,06**
Обед	**Салат из квашеной капусты**	60	0,59	3,03	4,02	46,04	6,55
	Суп-лапша домашняя	200	4,2	5,6	21,14	95,5	10,10
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	58,16
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	15,72
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,44	15,05
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	85,44	2,69
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	1,37
	Фрукты св.	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00
		870	**25,36**	**27**	**113,45**	**736,6**	**122,65**

Ответственная за организацию горячего питания В.В. Артюхова

ЗАВТРАК



ОБЕД